



## **Faktaark: Hvad er konsekvenserne af tortur?**

Meningen med tortur er ikke at slå ihjel, men at ødelægge og knække mennesker fysisk og psykisk for at fremtvinge information, tilståelser eller sprede frygt og rædsel i befolkningen.

De mest kendte former for fysisk tortur er slag mod kroppen, særligt fodsålerne, ophængning i arme eller ben, seksuelle overgreb, elektriske stød, simuleret kvælning og/eller drukning, forbrænding, farmakologisk tortur, lemlæstelser og fysisk udmattelse, eksempelvis i form af fratagelse af søvn og mad.

De psykiske torturmetoder tæller blandt andet isolation, overværelse af andres tortur, trusler, skinhenrettelser og seksuel ydmygelse.

Nogle mennesker oplever kun få kortvarige følgevirkninger af torturen. Mange andre bliver efterladt med dybe synlige og usynlige sår, som kræver hurtig rehabilitering. Torturoverlevende lider ofte af kroniske smerter, funktionsevnedssættelse, depression, angst, søvnbesvær, mareridt, hukommelses- og koncentrationsbesvær, irritabilitet, vredesudbrud og svækket impuls kontrol. Ikke alle af torturoverleverne lider af posttraumatisk stressyndrom, men mange har flere af symptomerne.

De psykiske symptomer gør det svært for mange torturoverlevende at være sammen med andre mennesker, og de isolerer sig ofte. Torturen får derfor ikke kun konsekvenser for torturoverleveren, men rammer også den familie, som torturoverleveren er en del af, såvel som det omkringliggende samfund, der får svært ved at integrere pågældende i det nye land.

Det understreger vigtigheden af en hurtig rehabilitering, som bør være tværfaglig; fysisk, psykisk og social. Det er i den sammenhæng afgørende, at også torturoverleverens nære omgangskreds, særligt livspartneren og børnene, også bliver behandlet for de traumer, som de bærer rundt på.

På RCT følger alle klienter et tværfagligt behandlingsforløb, hvor de behandles af et team bestående af en læge, en psykolog, en fysioterapeut og en socialrådgiver. Det er vores erfaring, at klienternes forskellige problemer hænger sammen og påvirker hinanden, og derfor skal behandles samlet.

Læs mere om RCT's rehabilitering [her](#).